



Zalecenia dla użytkowników protez stałych – korony, mosty

Drogi Pacjencie,

Wprowadzenie protezy do jamy ustnej po raz pierwszy może wywołać u pacjenta różnorodne, nieprzyjemne doznania oraz objawy, takie jak: zmiana mowy, smaku, nadmierna produkcja śliny lub jej brak, niekomfortowe wrażenie obecności ciała obcego, pozorne ograniczenie miejsca dla języka i pożywienia, nagryzanie policzków i/lub warg, ucisk i otarcia błony śluzowej. W ciągu kilku tygodni następuje adaptacja do protez i dolegliwości ustępują. Czas przyzwyczajania się jest zależny od czynników takich jak osobnicza wrażliwość, rodzaj protezy i warunki zgrzyzowe pacjenta.

Celem zapewnienia komfortu użytkownika uzupełnienia protetycznego oraz jak najdłuższej jego trwałości zalecane jest:

1. Bezpośrednio po osadzeniu koron i mostów:

- W początkowych dniach zaleca się unikania spożywania zbyt miękkich i twardych pokarmów; kęsy pokarmowe powinny być mniejsze niż zwykle.
- W celu jak najszybszego powrotu do właściwej artykulacji dźwięków zaleca się regularne przeprowadzanie ćwiczeń artykulacyjnych poprzez głośne czytanie.

2. Zapewnienie właściwej higieny:

- Zaleca się mycie zębów i uzupełnienia protetycznego po każdym posiłku, a przynajmniej trzy razy dziennie.
- Przynajmniej raz dziennie- wieczorem zaleca się stosowanie irygatora do higieny jamy ustnej i / lub nitki dentystycznych dostosowanych do mycia przestrzeni w okolicy uzupełnień protetycznych.
- Co drugi dzień, po umyciu zębów zaleca się stosowanie płynów do płukania jamy ustnej z fluorem.

Efektom nieodpowiedniej higieny może być nieświeży oddech, zapalenie jamy ustnej, choroby grzybicze lub odleżyny i ból.



3. Wizyty kontrolne:

- Przykładamy zawsze bardzo dużą wagę do kontroli brzegów uzupełnień i ustalenia prawidłowego zgryzu, ale może w ciągu kilku pierwszych godzin lub dni po osadzeniu protezy pojawić się dyskomfort. Wówczas należy niezwłocznie zgłosić się do gabinetu celem korekty.
- Konieczne są wizyty kontrolne co pół roku, nawet jeśli nie występują żadne dolegliwości.
- W przypadku stwierdzenia wady w użytkowanym uzupełnieniu protetycznym lub jakiegokolwiek nieprawidłowości podczas jego użytkowania, konieczne jest niezwłoczne, osobiste zgłoszenia u lekarza stomatologa w okresie nie dłuższym niż 3 dni od wystąpienia wady lub stwierdzenia nieprawidłowości.
- W przypadku czasowego osadzenia korony lub mostu, obowiązkowe jest zgłoszenie się pacjenta na osadzenie stałe w ciągu dwóch tygodni.
- ZABRONIONE JEST użytkowania tymczasowych rozwiązań protetycznych dłużej niż OKRES WSKAZANY przez stomatologa (zwykle jest to okres od 3 do 6 miesięcy, chyba, że ze względów zdrowotnych pacjent lekarz postanowi inaczej).
- W sytuacji, gdy występują u Państwa inne braki zębowe nieobjęte leczeniem protetycznym, należy w ciągu 3 miesięcy od daty osadzenia uzupełnienia protetycznego, uzupełnić braki zębowe i wyrównać zgryz.

PRZESTRZEGANIE WSZYSTKICH POWYŻSZYCH ZALECEŃ JEST WARUNKIEM KONIECZNYM UWZGLĘDNIENIA EWENTUALNEJ REKLAMACJI WYKONANYCH UZUPEŁNIEŃ PROTETYCZNYCH

Lekarz dentysta
Agata Radzieja Wojciechowska