



## ZALECENIA DLA UŻYTKOWNIKÓW PROTEZ RUCHOMYCH

Drogi Pacjencie,

Wprowadzenie protezy do jamy ustnej po raz pierwszy może wywołać u pacjenta różnorodne, nieprzyjemne doznania oraz objawy, takie jak: zmiana mowy, smaku, nadmierna produkcja śliny lub jej brak, niekomfortowe wrażenie obecności ciała obcego, pozorne ograniczenie miejsca dla języka i pożywienia, nagryzanie policzków i/lub warg, ucisk i otarcia błony śluzowej. W ciągu kilku tygodni następuje adaptacja do protez i dolegliwości ustępują. Czas przyzwyczajania się jest zależny od czynników takich jak osobnicza wrażliwość, rodzaj protezy i warunki zgryzowe pacjenta.

Celem zapewnienia komfortu użytkowania uzupełnienia protetycznego oraz jak najdłuższej jego trwałości zalecane jest:

### 1. Bezpośrednio po osadzeniu protezy:

- Wskazane jest jak najdłuższe, nieprzerwane noszenie nowej protezy. Jest oczywiste, że jeżeli Państwo posiadają stare uzupełnienia protetyczne, początkowo będą one dla Państwa bardziej komfortowe niż nowa proteza. Dlatego należy zaniechać używania poprzedniego uzupełnienia i użytkować jedynie nowe. Pozwoli to Państwu szybciej przyzwyczać się do nowej protezy.
- W początkowych dniach zaleca się unikanie nadmiernych ruchów mimicznych i języka, a także kontrolowane otwieranie ust; kęsy pokarmowe powinny być mniejsze niż zwykle. Nie zaleca się spożywanie pokarmów zbyt miękkich i zbyt twardych.
- Jeżeli przy wkładaniu protezy pojawia się odruch wymiotny, przed założeniem można wypłukać jamę ustną oraz gardło zimną wodą. Ewentualnie, podczas noszenia protezy można próbować ssać miętowego cukierka.
- W celu jak najszybszego powrotu do właściwej artykulacji dźwięków zaleca się regularne przeprowadzanie ćwiczeń artykulacyjnych poprzez głośne czytanie.
- Nowe uzupełnienia protetyczne mogą spowodować ucisk lub otarcia błony śluzowej, niekomfortowe zmiany zgryzowe pojawiające się po kilku godzinach od osadzenia protezy, a czasami nawet po kilku dniach. Należy wówczas niezwłocznie zgłosić się do gabinetu stomatologicznego celem korekty.
- W celu przyspieszenia gojenia się zmian na błonie śluzowej zaleca się stosowanie maści Solcoseryl lub Protect żel 3 razy dziennie.
- Jeżeli ból spowodowany użytkowaniem protez jest ciągły należy je zdjąć, jednak na 1-2 godziny przed wizytą korekcyjną należy założyć protezy i przyjść w nich na wizytę do stomatologa.
- Nie wolno samodzielnie dokonywać jakichkolwiek korekt, a w szczególności podpiłowywać protez lub zębów w protezach. Korekt dokonuje jedynie lekarz podczas wizyt korekcyjnych.



## 2. Zapewnienie właściwej higieny tj.:

- zaleca się mycie protezy po każdym posiłku, co najmniej rano i wieczorem – w strumieniu wody szczoteczką. Nie należy używać pasty do zębów, gdyż niszczy ona akryl. Z protezy należy dokładnie usuwać wszelkie resztki jedzenia. Za każdym razem należy również umyć własne zęby zgodnie z ogólnymi zaleceniami.
- W razie konieczności warto zastosować tabletki do mycia protezy. Ważne jest ściśle stosowanie się do zaleceń producenta tych tabletek. Zbyt długie lub częste dezynfekowanie protez może doprowadzić do uszkodzenia ich delikatnej powierzchni. Dlatego też należy przestrzegać zalecanego czasu podanego przez producenta na opakowaniu. **Zakazane jest czyszczenie protez przez ich gotowanie!**
- W sytuacji, gdy pacjent nie zdecyduje się na noszenie protezy podczas snu, powinno się ją wyjąć z jamy ustnej i przechowywać je w suchym, czystym i przewiewnym pojemniku **BEZ WODY**, gdyż sprzyja ona powstawaniu nadkażeń bakteryjnych i grzybiczych.
- Jeżeli są to pierwsze Państwa protezy, zaleca się mycie ich nad umywalką wypełnioną wodą. W razie wypadnięcia ich z rąk nie dojdzie do ich uszkodzenia.
- Efektem nieodpowiedniej higieny może być nieświeży oddech, zapalenie jamy ustnej, choroby grzybicze lub odleżyny i ból.

## 3. Wizyty kontrolne:

- Zawsze, w razie wystąpienia jakiegokolwiek dyskomfortu podczas użytkowania, zwłaszcza w pierwszym okresie użytkowania, należy zgłosić się do gabinetu stomatologicznego.
- Konieczne są wizyty kontrolne co pół roku, nawet jeśli nie występują żadne dolegliwości bólowe.
- W przypadku stwierdzenia wady w użytkowanym uzupełnieniu protetycznym lub jakiegokolwiek nieprawidłowości podczas jego użytkowania, konieczne jest niezwłoczne, osobiste zgłoszenie się do lekarza stomatologa w okresie nie dłuższym niż 3 dni od wystąpienia wady lub stwierdzenia nieprawidłowości.
- **ZABRONIONE JEST** użytkowania tymczasowych rozwiązań protetycznych dłużej niż **OKRES WSKAZANY** przez stomatologa (zwykle jest to okres od 3 do 6 miesięcy, chyba, że ze względów zdrowotnych pacjenta lekarz postanowi inaczej).
- W sytuacji, gdy występują u Państwa inne braki zębowe nieobjęte leczeniem protetycznym, należy w ciągu 3 miesięcy od daty osadzenia uzupełnienia protetycznego, uzupełnić braki zębowe i wyrównać zgryz.

**PRZESTRZEGANIE WSZYSTKICH POWYŻSZYCH ZALECEŃ JEST WARUNKIEM KONIECZNYM UWZGLĘDNIENIA EWENTUALNEJ REKLAMACJI WYKONANYCH UZUPEŁNIEŃ PROTETYCZNYCH**

Lekarz dentysta  
Agata Radziejka Wojciechowska