





ZALECENIA PO ZABIEGU EKSTRAKcji


Szanowny Pacjencie, bezpośrednio po usunięciu zęba zalecane jest:


 Przez minimum **30 minut** utrzymanie tamponu uciskającego założonego przez lekarza.


 Powstrzymanie się od przyjmowania pokarmów i napojów przez **minimum 2 godziny**.


Pozostałe zalecenia w dniu zabiegu:


 Nie płukać intensywnie jamy ustnej, by nie wypłukać tworzącego się na ranie skrzepu.


 Powstrzymać się od palenia tytoniu, gdyż przedłuża to proces gojenia zębodołu.


 Nie przyjmować gorących płynów, nie spożywać twardych pokarmów, nie pić gęstych płynów przez słomkę, by nie wytwarzać podciśnienia w jamie ustnej.


 Nie szczotkować miejsca po ekstrakcji.


 W razie bólu przyjąć **tabletkę przeciwbólową, w dniu zabiegu oraz w dniu następnym**, ponieważ ból po zabiegu usunięcia zęba jest normalnym objawem.

 Korzystnie dla ograniczenia bólu oraz procesu gojenia działa **okład z lodu**, zaleca się przykładać zimny suchy okład lub woreczek z lodem, **kilka razy dziennie przez 15 minut**.

 Zalecane jest powstrzymanie się od wysiłku fizycznego.

 W przypadku zalecenia przez lekarza zażywania antybiotyku, należy przyjąć go w ciągu **3 godzin** od zabiegu i kolejne dawki według wskazań. Zaleca się stosowanie probiotyków przez okres **6 miesięcy** po antybiotykoterapii.

 Po zabiegu mogą wystąpić niepokojące objawy: **krwawienie** utrzymujące się **dłużej niż 3 godziny**, obrzęk, podwyższona temperatura, **ból utrzymujący się dłużej niż 2 doby**, szczykościsk, nieprzyjemny zapach. W razie wystąpienia któregośkolwiek z powyższych objawów, należy się natychmiast skontaktować z lekarzem stomatologiem.

 Jeżeli na ranę po usunięciu zęba założone są szwy, **po 7 dniach** należy zgłosić się do stomatologa w celu ich usunięcia.

Lekarz dentysta
Agata Radziejka Wojciechowska